

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00貯筋体操 移動売店 公子Dr.個別健康相談	2 10:00貯筋体操 移動売店	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	4 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ホルディックウォーククラブ 15:00~16:00 中銀出張サービス 10:30~	5 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	6 
7 麻雀クラブ 13:30~16:00	8 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	9 10:00貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会 13:30~15:30	10 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操	11 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 山の日	12 10:00貯筋体操 移動売店	13
14 麻雀クラブ 13:30~16:00	15 10:00貯筋体操  公子Dr.個別健康相談	16 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	17 10:00貯筋体操	18 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ホルディックウォーククラブ 15:00~16:00 中銀出張サービス 10:30~	19 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 運営懇談会	20 
21 麻雀クラブ 13:30~16:00	22 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00 公子Dr.個別健康相談	23 10:00貯筋体操 移動売店	24 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	25 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00	26 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操 	27
28 麻雀クラブ 13:30~16:00	29 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操  公子Dr.個別健康相談	30 10:00貯筋体操 移動売店	31 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 	 令和4年 8月 		
備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※10時と14時からの体操は、全て1階ロビーにて実施します。   ローズガーデン倉敷 						